



Fragebogen

Ausprägung von Introversion und Extraversion

Kurzfragebogen zur Ausprägung Introversion und Extraversion

- Ich ziehe Einzelgespräche Gruppenaktivitäten vor.
- Ich drücke mich meistens lieber schriftlich aus.
- Ich bin gern allein.
- Ich interessiere mich allem Anschein nach weniger für Reichtum, Ruhm und Status als meine Altersgenossen.
- Ich mag Small Talk nicht, unterhalte mich aber gerne eingehend über Themen, die mir wichtig sind.
- Die Leute sagen, ich könne gut zuhören.
- Ich bin nicht risikofreudig.
- Ich mag eine Arbeit, in die ich mich mit wenigen Unterbrechungen richtig vertiefen kann.
- Ich feiere Geburtstage gerne im kleinen Rahmen mit nur einem oder zwei guten Freunden oder Angehörigen.
- Andere beschreiben mich als »leise« oder »sanft«.
- Ich zeige oder diskutiere meine Arbeit am liebsten erst, wenn sie fertig ist.
- Ich mag keine Konflikte.
- Ich arbeite am besten allein.
- Ich denke erst nach, bevor ich rede.
- Ich bin erschöpft, wenn ich unter Leuten war, selbst wenn ich es genossen habe.
- Ich lasse Anrufer häufig auf die Mailbox sprechen oder schreibe lieber auf WhatsApp anstatt zu telefonieren.
- Wenn ich wählen müsste, würde ich ein Wochenende, an dem ich überhaupt nichts vorhabe, einem Wochenende mit einem zu vollen Programm vorziehen.
- Ich arbeite nicht gern an verschiedenen Dingen gleichzeitig.
- Ich kann mich gut konzentrieren.
- In Unterrichtssituationen sind mir Vorlesungen lieber als Seminare.

Trage die Anzahl der Kreuze in die Tabelle:

Anzahl Kreuze	Anzahl Fragen
	20

Ergebniserläuterung:

Je mehr Kreuze du gemacht hast, desto introvertierter bist du vermutlich. Ist die Anzahl der Aussagen, die du angekreuzt hast ungefähr gleich zu denen, die du nicht angekreuzt hast, bist du wahrscheinlich »ambivertiert« – das bedeutet zu gleichen Anteilen extra- und introvertiert. Doch selbst wenn das Ergebnis eindeutig für die eine oder andere Seite ausfällt, heißt das nicht, dass dein Verhalten in jeder Situation vorhersehbar ist.

Einen 100%ig introvertierten oder extravertierten Menschen gibt es wahrscheinlich nicht, der würde nach dem Psychoanalytiker C.G. Jung im Irrenhaus landen.

Der Fragebogen soll dir ein Indiz dafür geben, in welche Richtung dein Charakter tendiert, um dich selbst besser zu verstehen und kennenzulernen. Verbringen wir als Introvertierter oft Zeit mit anderen mehr extrovertierten Menschen (oder andersherum) kann uns unser Charakter manchmal schon etwas komisch vorkommen, wenn wir nicht in der Lage sind es einzuordnen.

Also nutze diesen Fragebogen bitte nur als Startpunkt. Bewerte nach dem Ergebnis nicht dein Charakter. Ich möchte dich mit dem Fragebogen dazu einladen, deinen Charakter weiter zu erforschen und nach der Beantwortung weitere Fragen zu stellen und ihnen nachzugehen.

Entdecke deinen Charakter und lerne immer besser in welchen Situationen du dich gut fühlst und in welchen nicht. Überlege darauf aufbauend, was du vielleicht tun kannst, um Lösungsstrategien zu entwickeln, für Situationen, in denen du dich nicht gut fühlst.

Viel Spaß dabei

CTRL-Life



Weitere interessante Beiträge und nützlich
Downloads findest Du auf unserem Blog: ctrl-life.de



© 2018 by CTRL-Business.

Das vollständige Impressum findest Du [Hier](#).
Informationen zum Umgang mit personenbezogenen Daten findest Du in unserer [Datenschutzerklärung](#).

Nachdruck und Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung der CTRL-Business GbR.

Alle Angaben wurden mit Sorgfalt recherchiert und überprüft. Eine positive Ergebnisverpflichtung kann dennoch nicht übernommen werden. Ebenso wenig können die veröffentlichten Informationen ärztliche Beratung und Betreuung ersetzen. Bei Erkrankungen physischer und psychischer Natur empfiehlt es sich in jedem Fall ärztliche Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Es ist leider nicht auszuschließen, dass sich trotz sorgfältigen Lektorats Fehler einschleichen. Wir sind daher dankbar für jede Anregung und / oder Hinweis.

Quelle: Cain, Susan. Still: Die Bedeutung von Introvertierten in einer lauten Welt (German Edition) (S.28-29). Riemann Verlag. Kindle-Version.